

Alltag heute: Frust oder Lust?



Wie ist das bei Ihnen?

Ziele erreichen ...

**Freude durch
Leidenschaft**

**Selbst-
Bestimmung**

Erfüllung

**Freude durch
Leidenschaft**

**Selbst-
Bestimmung**

Erfüllung

➤ Lebendigkeit

➤ Identität

➤ Befriedigung

Authentische Umfeld-Beziehungen